

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

МОБУ  
СОШ №21  
г. Белорецк

## МЕНЮ

на 17.10.2025 пятница  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



| Код<br>блюда             | Наименование                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25048                  | Спагетти отварные с маслом                                 | 160                    | 3,30             | 5,34  | 19,41    | 139,20                               |
| КП25009                  | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным         | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                               |
| КП25032                  | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                            | 71,09                  | 15,26            | 13,07 | 43,02    | 410,00                               |

|                       |                                                                  |       |       |       |       |        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Начальные классы Обед |                                                                  |       |       |       |       |        |
| КП25039               | Рассольник ленинградский с крупой перловой                       | 230   | 1,99  | 4,60  | 14,26 | 184,00 |
| КП25051               | Каша рисовая рассыпчатая                                         | 150   | 3,58  | 3,13  | 37,73 | 193,33 |
| КП25006               | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 90    | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП25029               | Напиток яблочный                                                 | 200   | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30    | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                  | 79,73 | 20,44 | 17,53 | 97,01 | 695,53 |

|                                |                                                                  |       |       |       |       |        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Начальные классы 2Обед 2 смена |                                                                  |       |       |       |       |        |
| КП25039                        | Рассольник ленинградский с крупой перловой                       | 230   | 1,99  | 4,60  | 14,26 | 184,00 |
| КП25051                        | Каша рисовая рассыпчатая                                         | 150   | 3,58  | 3,13  | 37,73 | 193,33 |
| КП25006                        | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 90    | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП25029                        | Напиток яблочный                                                 | 200   | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30    | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена |                                                                  | 79,73 | 20,44 | 17,53 | 97,01 | 695,53 |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|                          |                                                            |       |       |       |       |        |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Старшие классы Завтрак   |                                                            |       |       |       |       |        |
| КП25048                  | Спагетти отварные с маслом                                 | 200   | 4,12  | 6,68  | 24,26 | 174,00 |
| КП25093                  | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным         | 100   | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25032                  | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200   | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                            | 78,02 | 16,88 | 14,53 | 51,71 | 468,00 |

Старшие классы Обед

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25039                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой                       | 250          | 2,17  | 5,00  | 15,50  | 200,00 |
| КП25051                      | Каша рисовая рассыпчатая                                         | 165          | 3,94  | 3,45  | 41,50  | 212,67 |
| КП25088                      | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 100          | 9,33  | 5,08  | 10,67  | 125,00 |
| КП25029                      | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 116,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | 23,38 | 20,53 | 113,08 | 800,17 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25039                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой                       | 250          | 2,17  | 5,00  | 15,50  | 200,00 |
| КП25051                               | Каша рисовая рассыпчатая                                         | 165          | 3,94  | 3,45  | 41,50  | 212,67 |
| КП25088                               | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 100          | 9,33  | 5,08  | 10,67  | 125,00 |
| КП25029                               | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 116,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | 23,38 | 20,53 | 113,08 | 800,17 |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛК24196                         | Спагетти отварные с маслом                                 | 160          | 3,30  | 5,34  | 19,41 | 139,20 |
| КП25009                         | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным         | 90           | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25032                         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>71,09</b> | 15,26 | 13,07 | 43,02 | 410,00 |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25039                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой                       | 230          | 1,99  | 4,60  | 14,26 | 184,00 |
| ЛАКТ007                      | Каша рисовая б/м на растительном масле                           | 150          | 4,30  | 5,80  | 29,80 | 190,00 |
| КП25006                      | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 90           | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП25029                      | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>79,73</b> | 21,15 | 20,20 | 89,08 | 692,20 |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

|                                 |         |              |      |      |      |      |
|---------------------------------|---------|--------------|------|------|------|------|
| ПОК0288                         | Сок 0,2 | 200          | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |         | <b>27,84</b> | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|                                 |         |              |      |      |      |      |
|                                 |         |              |      |      |      |      |

**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



**ЕШЬ  
УЧИСЬ  
РАСТИ**





**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**

